CYCLE D'ATELIERS D'ECRITURE (1H30)

Objectifs généraux : stimuler la mémoire, valoriser le vécu, créer du lien collectif, prendre plaisir aux mots. Sans exigence de performance littéraire.

SEANCE 1 - Prise de contact - « Mon prénom, mon histoire »

Thème : Brise-glace autour de l'identité
Tour de table : chacun raconte l'origine de son prénom, ou un souvenir lié à son enfance
Ecriture guidée courte (5-6 lignes dictées à l'animatrice si besoin) : I mon prénom était saine
Lecture à voix haute volontaire, jamais imposée. Je peux lire à leur place d'une manière anonyme si nécessaire.
Objectif : créer la confiance, installer le rituel du groupe

SEANCE 2 - Les cinq sens - « Ce que je me rappelle sentir, entendre, toucher »

Thème : Ecriture sensorielle
Apporter des objets / odeurs (lavande, café, pain, tissu réche ...)
Chacun associe un souvenir à une sensation
Objectif : activer la mémoire épisodique par sensoriel plus accessible que la mémoire verbale pure.

SEANCE 3 - Le lieu qui compte - « Ma maison, mon village, mon quartier »

Thème : Ecriture biographique / Géographique
Description d'un lieu marqunt (maison d'enfance, village natal)
Supports possibles : cartes postales anciennes, photos de villages
Objectif : valoriser l'histoire personnelle, ancrer dan un territoire connu et rassurant

SEANCE 4 - Les gens qu'on aime - « Portrait d'une personne Chère »

Thème : Ecriture affective
Décrire quelqu'un (famille, ami, figure marquante) en 3-4 difficultés à s'exprimer seuls
Attention thème sensible, rester ttentive aux résidents en deuil ou isolés - proposer une alternative légère (animal, objet aimé) si besoln
Objectif : exprimer l'affectif sans êtrers l'analyse. Veiller à ne pas raviver de souffrance non accompagnée.

SEANCE 5 - Restitution - « Notre livret collectif »

Thème : clôture et valorisation
Relecture collective des textes produits (par vous ou un résident volontaire)
Choix collectif d'un titre pour le recueil du groupe : à insérer en présentation ludique sur le recueil (découpage, couleur, collage ...) avec les photos.
Remise du livret mis son forme simple (Livret photocopié, à distribuer aux résidents, et, si
Moment convivial de clôture
Objectif : donner une trace tangible et valorisante au travail du groupe, marquer la fin du cycle.